

## Регламент проведения соревнований по легкоатлетической эстафете Спартакиады «ССК УрСиб» на призы ГК «Стронекс»

**Дата, время:** 3 августа с 17:00 до 19:30

**Место:** л/к им. Елены Елесиной, пр. Ленина, 84

**График на 27 июля:**

**16:30** – регистрация

**16:55** – построение

**17:00-19:30** – соревнования

**Обязательно наличие брендированной формы!**

**Разыгрываются кубки и очки в зачет Главного приза в трех дисциплинах:**

- а) легкоатлетическая эстафета среди мужчин: предварительный забег 100 м + 200 м + 200 м + 300 м; финальный забег 400 м + 300 м + 200 м + 100 м;
- б) легкоатлетическая эстафета среди женщин: предварительный и финальный забег 4 по 100 м;
- в) VIP-забег.

### **Легкоатлетическая эстафета среди мужчин и женщин**

**Состав команд:** 4 человека + 2 запасных.

Допускается участие разных спортсменов в предварительных забегах и финалах.

**Соревнования проводятся в два этапа – предварительные забеги и финальные забеги среди восьми лучших по времени команд:** «А» (забег, среди команд, по итогам предварительных забегов занявших 1-4 места) и «В» (второй забег, среди команд, занявших 5-8 места). Распределение мест в эстафетах определяется по лучшим результатам в финалах "А" и "В".

**Параметры дистанции (мужчины)  
предварительный забег:**

- 1 этап – 100 м
- 2 этап – 200 м
- 3 этап – 200 м
- 4 этап – 300 м

**Параметры дистанции (мужчины)  
финальный забег:**

- 1 этап – 400 м
- 2 этап – 300 м
- 3 этап – 200 м
- 4 этап – 100 м

**Параметры дистанции (женщины)**

**предварительный и финальный забег:**

- 1 этап – 100 м
- 2 этап – 100 м
- 3 этап – 100 м
- 4 этап – 100 м

**VIP-забег** проводится на дистанции 400 м у мужчин и 300 м у женщин при одновременном старте. За прохождение дистанции до финиша в VIP-забеге команда получает 10 очков.

**К участию в VIP-забеге допускаются:**

- Директоры, Учредители, Участники Обществ организаций, руководители бизнес-направлений – без ограничения по возрасту;
- Заместители Директоров, Главные инженеры участвующих организаций – 35 лет и старше;
- Директоры дочерних предприятий участвующих организаций – 35 лет и старше.