

Регламент проведения соревнований по плаванию в зачет Спартакиады-2018 «ССК УрСиб» на призы ГК «Стронекс»

Соревнования проводятся 05.03.18г. в Учебно-спортивном комплексе ЮурГУ, ул. Сони Кривой, 60

График проведения:

20:15 – начало регистрации участников

20:45 – запуск участников

20:55-21:00 – построение, парад

21:00 – начало соревнований

Соревнования проводятся в виде эстафеты:

1-й этап 50 м (Ж), 2-й этап 50 м (М), 3-й этап 50 м (М), 4-й этап 50 м (М).

Участники преодолевают этапы вольным стилем.

Состав команды: 6 человек, включая запасных.

Допускается чередование участников в предварительных заплывах (мужчины и женщины) и финалах.

Допускается выступление женщин на мужских этапах.

Не допускается участие одного спортсмена на двух этапах.

Обязательно наличие шапочки (*можно взять в прокат на месте*)

Заплывы проводятся в несколько этапов:

- Предварительные заплывы
- финал за 1-4 места