

Регламент проведения соревнований по лыжным гонкам в зачет Спартакиады «ССК УрСиб» на призы компании «Стронекс»-2020

Место проведения - Муниципальная лыжная база, ул. Лесопарковая, 2а

Дата: 29 февраля (суббота) Начало – 16.00

График проведения соревнований:

15:20-15:55 – регистрация участников соревнований

– работа мандатной комиссии

– получение нагрудных стартовых номеров

15:55 – подготовка к параду открытия соревнований (от команды по 10 чел.)

16:00 – торжественное открытие Спартакиады

Очередность команд в раздельном старте определяется в последовательности регистрации перед стартом.

16:15 – предварительный забег:

Раздельный старт согласно очередности, через 30 секунд, ход свободный или классический, определяется участником самостоятельно

При передаче эстафеты, обязательное касание рукой любой части тела.

1 этап женский – 800 м (1 круг)

2 этап мужской – 1200 м (1 круг)

3 этап мужской – 1200 м (1 круг)

В финальный забег допускаются 8 команд, показавшие лучшие результаты по итогам предварительных забегов.

17:10 – финальный забег

Команды стартуют с общего «Старта».

17:45 – награждение победителей.